



# 蓼科東急 トレッキング コースガイド

- 5-6時間** 本格的!ハヶ岳を望む大草原が広がる  
**トレッキングコース 9km**
- 2-3時間** 短時間でイトコ取り  
**トレッキングコース**  
西側駐車場~東側駐車場
- 片道 約1時間** 野鳥の多い、川沿いのお手軽な散策路  
**あかしあの小径**
- 片道 約40分** なだらかな林間のお手軽な散策路  
**からまつの小径**
- 片道 約40分** からまつに囲まれた気軽な散策路  
**こぶしの小径**
- 約20分** 空いた時間に池の周りを散策  
**つつじの小径**

